

TÍTULO DE EXPERTO — — — —
EN **INSUFICIENCIA CARDIACA**
— — — — PARA ENFERMERÍA



www.campusaeec.com



3ª Edición

Organiza



Con la colaboración de



DOSSIER INFORMACIÓN GENERAL

PRESENTACIÓN DEL CURSO ONLINE

La insuficiencia cardiaca (IC) es uno de los problemas de salud más importantes a los que nos enfrentamos en la actualidad. Es una patología crónica, con prevalencia creciente y que se asocia a una elevada morbilidad. Los avances sustanciales que ha habido en el tratamiento de la IC en los últimos años mejoran la supervivencia y calidad de vida de estos pacientes, pero, por otra parte, han supuesto una mayor complejidad en su manejo.

La atención a los pacientes con IC ha de ser integral, incluyendo un diagnóstico correcto y precoz, optimización del tratamiento, seguimiento tras una hospitalización, plan de cuidados individualizado, soporte psicosocial y educación sanitaria para pacientes y cuidadores. La participación del personal de enfermería en este enfoque multidisciplinar es esencial, sin embargo, a diferencia de otros países europeos, en nuestro país ésta es una necesidad todavía no resuelta.

El objetivo de este curso es proporcionar un programa de formación intensivo y ameno sobre IC dirigido al personal de enfermería con la idea de potenciar la incorporación de estos profesionales a los equipos multidisciplinarios de cuidados continuos de pacientes con IC.

Se ha elaborado en base al curriculum para enfermeras de insuficiencia cardiaca de la Asociación de Insuficiencia Cardiaca de la Sociedad Europea de Cardiología “Heart Failure Association of the European Society of Cardiology heart failure nurse curriculum (Riley JP et al Eur J HeartFail 2016)” adaptándolo a una versión on-line.

Son **21 temas agrupados en 7 módulos y una duración de 6 meses**. Su estructura favorece que el aprendizaje sea eminentemente interactivo y con un enfoque muy práctico, reflejando los problemas más frecuentes de la práctica clínica diaria. Los alumnos podrán participar en foros de discusión, donde estarán disponibles los profesores de cada módulo. El profesorado es un nutrido grupo de profesionales (médicos y enfermeras) con acreditada experiencia en IC que estamos seguros proporcionarán una visión acertada para mejorar el conocimiento y habilidades para la atención de estos pacientes.



María G. Crespo Leiro

Directora científica del curso

Complejo Hospitalario Universitario A Coruña. CIBERCV

PROGRAMA



MÓDULO 1. DEFINICIÓN, DIAGNÓSTICO IC Y ETIOLOGÍA DE IC

Del 13 de enero al 9 de febrero de 2020

Tema 1. Definición, diagnóstico y clasificación de IC

Dra. María G. Crespo Leiro. Cardióloga. C.H.U. A Coruña. CIBERCV.

Tema 2. Etiología. Factores desencadenantes

Dr. Gonzalo Barge Caballero. Cardiólogo. C.H.U. A Coruña.

Tema 3. Síntomas y Signos de IC. Pruebas complementarias.

Dr. David Couto Mallón. Cardiólogo. C.H.U. A Coruña.

Tema 4. Educación a Pacientes y Familiares sobre IC. Signos de deterioro clínico.

D^a. Montserrat Puga Martínez. Enfermera. H.U. Virgen de las Nieves de Granada.



MÓDULO 2: TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

Del 10 de febrero al 1 de marzo de 2020

Tema 5. Fármacos en IC con FE reducida

Dr. Eduardo Barge Caballero. Cardiólogo. C.H.U. A Coruña.

Tema 6. Fármacos en IC con FE preservada

Dra. Silvia López Fernández. Cardióloga. H.U. Virgen de las Nieves de Granada.

Tema 7. Titulación y monitorización de tratamiento farmacológico en la práctica clínica

D^a. Cristina Costa Graña. Enfermera. C.H.U. A Coruña.



MÓDULO 3. TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO: ACTIVIDAD FÍSICA. DISPOSITIVOS IMPLANTABLES (DESFIBRILADORES Y RESINCRONIZADORES).

Del 2 al 22 de marzo de 2020

Tema 8: Actividad Física en IC.

D^a Montserrat Balsa Canto. Fisioterapeuta. C.H.U. A Coruña

Tema 9: Indicaciones de desfibrilador automático implantable (DAI) y resincronización cardíaca (TRC) en IC.

Dr. Nicolás Manito Lorite. Cardiólogo. H. U. de Bellvitge de Barcelona.

Tema 10: Seguimiento del paciente con dispositivos (DAI y/o TRC).

D^a. Manuela Bellón Lata. Enfermera. C.H.U. A Coruña



MÓDULO 4. INSUFICIENCIA CARDIACA AGUDA Y DESCOMPENSACIÓN DE IC CRÓNICA

Del 18 de mayo al 7 de junio de 2020

Tema 11: Definición de IC aguda, triage y estratificación del riesgo. Transición de cuidados

D^a. Amada Recio Platero. Enfermera. H.C.U. de Valladolid.

Tema 12: Tratamiento rápido del paciente con IC aguda o descompensada

Dr. Luis de la Fuente Galán. Cardiólogo. H.C.U. de Valladolid

Tema 13: Transición al alta hospitalaria tras una hospitalización por insuficiencia cardíaca. Preparación y puntos clave

D^a. Cristina Riveiro Rodríguez. C.H.U. A Coruña



MÓDULO 5: ASPECTOS NUTRICIONALES EN IC. CO-MORBILIDAD. COORDINACIÓN ENTRE NIVELES ASISTENCIALES Y MULTIDISCIPLINARIA. PLAN INDIVIDUAL DE CUIDADOS.

Del 8 al 28 de junio de 2020

Tema 14. Nutrición en paciente con IC. Evaluación y Recomendaciones.

D^a. Carmen Almeida Seoane. Enfermera. Unidad de Nutrición Clínica y Dietética. C.H.U. A Coruña

D^a. Sonia M González Núñez. Graduada en Nutrición Humana y Dietética. Unidad de Nutrición Clínica y Dietética. C.H.U. A Coruña

Tema 15. Co-morbilidad más relevante en IC. Coordinación multidisciplinaria y entre niveles asistenciales.

Dr. Josep Comin Colet. Cardiólogo. H. U de Bellvitge de Barcelona

Dra. Cristina Enjuanes Grau. Cardióloga. H. U de Bellvitge de Barcelona

Tema 16. Adherencia terapéutica. Entrevista motivacional.

D^a Neus Badosa Marcé. Enfermera. H. del Mar de Barcelona



MÓDULO 6: TERAPIAS AVANZADAS. CUIDADOS PALIATIVOS Y TERMINALES.

Del 7 al 20 de septiembre de 2020

Tema 17. Terapias avanzadas. Indicaciones de trasplante cardiaco y de asistencia mecánica circulatoria.

Dr. David Couto Mallón. Cardiólogo. C.H.U. A Coruña

Tema 18. Definición de cuidados paliativos, identificación del paciente terminal

Dr. Álvaro González Franco. Internista. H.U. Central de Asturias



MÓDULO 7: CUIDADOS TRAS EL TRASPLANTE CARDIACO Y TRAS ASISTENCIA MECÁNICA CIRCULATORIA. LIDERAZGO EN ENFERMERÍA EN IC.

Del 21 de septiembre al 11 de octubre de 2020

Tema 19. Cuidados post trasplante cardiaco

D^a. Carmen Naya Leira. Enfermera. C.H.U. A Coruña

Tema 20. Cuidados post asistencia mecánica circulatoria

Dr. Gonzalo Barge Caballero. Cardiólogo. C.H.U. A Coruña

Tema 21. Liderazgo de enfermería en IC

D^a. Ekaterini Lambrinou. Enfermera. Universidad Tecnológica de Chipre.

Dra. María G. Crespo Leiro. Cardióloga. C.H.U. A Coruña. CIBERCV



EXAMEN FINAL

Del 12 al 25 de octubre de 2020.

OBJETIVOS



OBJETIVO GLOBAL

Desarrollar un programa intenso de formación avanzada para enfermeras sobre la IC y su tratamiento, con el fin de que pueden ser parte de un equipo multidisciplinario y les proporcione una visión global del paciente a través de la continuidad de cuidados



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocimiento amplio de la IC; sus causas, historia natural, prevención, diagnóstico y tratamientos basados en la evidencia científica, incluyendo terapias farmacológicas y no farmacológicas; dispositivos y cirugía, con especial énfasis en la titulación de fármacos
- Habilidades: Competencia en la realización de un examen clínico y evaluar efectos del tratamiento
- Competencia en evaluar necesidades educacionales y psicosociales y proporcionar educación al paciente, soporte psicosocial y consejo
- Ser parte de un equipo multidisciplinario
- Profesionalismo



OBJETIVOS EDUCATIVOS

- Comprender el diagnóstico de la insuficiencia cardiaca
- Entender las etiologías responsables de la insuficiencia cardiaca
- Reconocer el impacto de la insuficiencia cardiaca en la morbimortalidad
- Manejar el tratamiento médico prescrito
- Recomendaciones sobre tratamiento no farmacológico y autocuidado
- Identificar necesidades de aprendizaje del paciente y ser capaz de planificar y realizar intervenciones pedagógicas
- Identificar entorno sanitario de pacientes y familiares y sus necesidades psicosociales y proporcionar soporte psicosocial
- Capacidad de trabajar como parte de un equipo multidisciplinario

INFORMACIÓN GENERAL



DESCRIPCIÓN

El curso de insuficiencia cardíaca que presentamos ha sido diseñado para ser realizado única y exclusivamente on-line.

- **Su duración es de 6 meses:**
Fecha de inicio: 13 de enero de 2020
Fecha de finalización: 25 de octubre de 2020
Examen final: del 12 al 25 de octubre de 2020
- **Está dirigido al personal de enfermería** que trabaja o está interesado en el área de la insuficiencia cardíaca
- **El programa está compuesto por 21 temas agrupados en 7 módulos**
La duración del curso es de 350 horas, correspondiendo a cada uno de los módulos 50 horas. Dentro del cómputo de horas se incluyen:
 - Aprendizaje de los contenidos teóricos
 - Visualización de los contenidos audiovisuales
 - Participación en los foros
 - Realización de los test de autoevaluación
- **Realización del examen final del curso**
Los módulos han sido desarrollados para que su formato sea eminentemente interactivo, por tanto, es muy importante una participación activa del alumno



CONTENIDOS TEÓRICOS

- **Texto de estudio:** El alumno dispondrá, para cada uno de los temas, de un texto de 10 páginas, en el que se revisan y actualizan los diversos contenidos relativos al tema en cuestión
- **Bibliografía de referencia:** Cada tema irá acompañado de una relación de artículos de actualidad, los cuales complementarán el tema de estudio
- **Texto de conclusiones:** Para cada módulo se facilitará un texto de conclusiones globales, que recogerá los aspectos más importantes o destacados de la materia impartida



CONTENIDOS PRÁCTICOS

- **Presentación audiovisual**

El alumno dispondrá de una presentación en PowerPoint para cada uno de los temas del módulo. Esta presentación constará de imagen y sonido de manera que pueda ir viendo la presentación y escuchando al profesor. Asimismo, cada diapositiva tendrá adjunto un texto explicativo de la misma.

- **Foro de discusión**

A través de esta herramienta, los alumnos inscritos tienen la oportunidad de plantear y comentar cuestiones sobre los temas estudiados que les susciten dudas, así como participar en la resolución de cuestiones planteadas por los profesores. En cada uno de los temas el profesor planteará un caso clínico relacionado sobre el que se discutirá durante la duración del mismo.

Este espacio servirá también como plataforma en la que poder plantear aspectos o situaciones de la práctica clínica diaria.

Es importante la participación del alumno en los foros de cada tema ya que en el examen final del curso se incluirá una pregunta de cada caso clínico planteado, además de ser un punto de encuentro entre todos los alumnos del curso y los profesores. Este espacio da la oportunidad de intercambiar experiencias entre todos.

- **Autoevaluación**

Al finalizar cada uno de los temas que componen un módulo, el alumno deberá realizar un test de autoevaluación de 10 preguntas con cuatro opciones de respuesta. Al finalizar el test, la aplicación le facilitará de manera automática su calificación, al tiempo que dispondrá de un breve texto explicativo que contendrá la argumentación de la respuesta correcta. El alumno dispondrá un número ilimitado de intentos para realizar el test de autoevaluación, es importante, antes de realizarlo, haber leído todos los contenidos teóricos. Los contenidos de cada uno de los módulos estarán disponibles para su consulta de manera secuencial, en la fecha de comienzo de cada módulo. Los contenidos de los módulos ya realizados permanecerán visibles en la aplicación web una vez se hayan finalizado.

Los profesores estarán disponibles para aclarar cualquier duda del alumno durante el tiempo (días laborables) que dure el módulo de su responsabilidad, y darán respuesta, siempre que sea posible, en un tiempo no superior a 24 horas.



EVALUACIÓN

Para la evaluación del curso y la obtención del título, el alumno deberá realizar un examen final del curso que constará de 50 preguntas tipo test con 4 respuestas posibles para el que dispondrán de dos oportunidades.

Para superar este examen es necesario tener al menos el 80% de las preguntas correctas, en este caso, la nota será de un 8.



TEST DE AUTOEVALUACIÓN Y EXAMEN FINAL

Los test de autoevaluación estarán disponibles para el alumno/a al tiempo que se desarrolla el módulo, pero serán cerrados antes de la publicación del examen final.

Los test de autoevaluación serán cerrados a las 21.00 horas del día anterior al comienzo del examen final. Es conveniente, y se recomienda, realizar los test de autoevaluación antes de proceder a realizar el examen final del curso.

El examen final del curso estará disponible durante dos semanas, del 12 al 25 de octubre de 2020.



CONSULTAS

El alumno dispone, dentro del portal del curso, de un formulario de contacto que le permite dirigir cualquier consulta a la secretaría técnica.

Esta aplicación se utilizará exclusivamente para consultas:

- **Técnicas:** incidencias del sistema, aclaraciones de funcionamiento, etc...
- **Logística:** consultas sobre matriculación, evaluaciones, etc...

Este formulario no debe ser utilizada para el envío de dudas o consultas al profesor. Para esto hay un sistema de mensajería interna, que facilita línea directa con cada uno de los profesores del curso, durante el tiempo de desarrollo del módulo correspondiente.