

# TÍTULO DE EXPERTO EN **INSUFICIENCIA CARDIACA** PARA ENFERMERÍA



Universidad  
Francisco de Vitoria  
UFV Madrid



2<sup>a</sup> Edición

Organiza



**TRAMA**  
solutions

Con la colaboración de



DOSSIER INFORMACIÓN GENERAL



## PRESENTACIÓN DEL CURSO ONLINE

**La insuficiencia cardiaca (IC)** es uno de los problemas de salud más importantes a los que nos enfrentamos en la actualidad. Es una patología crónica, con prevalencia creciente y que se asocia a una elevada morbilidad. Los avances sustanciales que ha habido en el tratamiento de la IC en los últimos años mejoran la supervivencia y calidad de vida de estos pacientes, pero, por otra parte, han supuesto una mayor complejidad en su manejo.

La atención a los pacientes con IC ha de ser integral, incluyendo un diagnóstico correcto y precoz, optimización del tratamiento, seguimiento tras una hospitalización, plan de cuidados individualizado, soporte psicosocial y educación sanitaria para pacientes y cuidadores. La participación del personal de enfermería en este enfoque multidisciplinar es esencial, sin embargo, a diferencia de otros países europeos, en nuestro país ésta es una necesidad todavía no resuelta.

El objetivo de este curso es proporcionar un programa de formación intensivo y ameno sobre IC dirigido al personal de enfermería con la idea de potenciar la incorporación de estos profesionales a los equipos multidisciplinares de cuidados continuos de pacientes con IC.

Se ha elaborado en base al curriculum para enfermeras de insuficiencia cardiaca de la Asociación de Insuficiencia Cardiaca de la Sociedad Europea de Cardiología “Heart Failure Association of the European Society of Cardiology heart failure nurse curriculum (Riley JP et al Eur J HeartFail 2016)” adaptándolo a una versión on-line.

Son **21 temas agrupados en 7 módulos y una duración de 6 meses**. Su estructura favorece que el aprendizaje sea eminentemente interactivo y con un enfoque muy práctico, reflejando los problemas más frecuentes de la práctica clínica diaria. Los alumnos podrán participar en foros de discusión, donde estarán disponibles los profesores de cada módulo. El profesorado es un nutrido grupo de profesionales (médicos y enfermeras) con acreditada experiencia en IC que estamos seguros proporcionarán una visión acertada para mejorar el conocimiento y habilidades para la atención de estos pacientes.



**María G. Crespo Leiro**

**Directora científica del curso**

Complejo Hospitalario Universitario A Coruña. CIBERCV



# TÍTULO DE EXPERTO EN INSUFICIENCIA CARDIACA PARA ENFERMERÍA

Universidad  
Francisco de Vitoria  
UFV Madrid

Organiza



TRAMA  
SOLUTIONS

Con la colaboración de



## PROGRAMA



**MÓDULO 1. DEFINICIÓN, DIAGNÓSTICO IC Y ETIOLOGÍA DE IC**  
Del 8 de enero al 4 de febrero de 2018

### **Tema 1. Definición, diagnóstico y clasificación de IC**

Dra. María G. Crespo Leiro. Cardióloga. C.H.U. A Coruña. CIBERCV.

### **Tema 2. Etiología. Factores desencadenantes**

Dr. Gonzalo Barge Caballero. Cardiólogo. C.H.U. A Coruña.

### **Tema 3. Síntomas y Signos de IC. Pruebas complementarias.**

Dr. David Couto Mallón. Cardiólogo. C.H.U. A Coruña.

### **Tema 4. Educación a Pacientes y Familiares sobre IC. Signos de deterioro clínico.**

D<sup>a</sup>. Montserrat Puga Martínez. Enfermera. H.U. Virgen de las Nieves de Granada.



**MÓDULO 2: TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO**  
Del 5 al 25 de febrero de 2018

### **Tema 5. Fármacos en IC con FE reducida**

Dr. Eduardo Barge Caballero. Cardiólogo. C.H.U. A Coruña.

### **Tema 6. Fármacos en IC con FE preservada**

Dra. Silvia López Fernández. Cardióloga. H.U. Virgen de las Nieves de Granada.

### **Tema 7. Titulación y monitorización de tratamiento farmacológico en la práctica clínica**

D<sup>a</sup>. Cristina Costa Graña. Enfermera. C.H.U. A Coruña.



# TÍTULO DE EXPERTO EN INSUFICIENCIA CARDIACA PARA ENFERMERÍA

Universidad  
Francisco de Vitoria  
UFV Madrid

Organiza



TRAMA  
SOLUTIONS

Con la colaboración de



**MÓDULO 3. TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO: ACTIVIDAD FÍSICA, DISPOSITIVOS IMPLANTABLES (DESFIBRILADORES Y RESINCRONIZADORES).**  
Del 26 de febrero al 18 de marzo de 2018

## **Tema 8: Actividad Física en IC.**

D<sup>a</sup> Montserrat Balsa Canto. Fisioterapeuta. C.H.U. A Coruña

## **Tema 9: Indicaciones de desfibrilador automático implantable (DAI) y resincronización cardíaca (TRC) en IC.**

Dr. Nicolás Manito Lorite. Cardiólogo. H. U. de Bellvitge de Barcelona.

## **Tema 10: Seguimiento del paciente con dispositivos (DAI y/o TRC).**

D<sup>a</sup>. Manuela Bellón Lata. Enfermera. C.H.U. A Coruña



**MÓDULO 4. INSUFICIENCIA CARDIACA AGUDA Y DESCOMPENSACIÓN DE IC CRÓNICA**  
Del 19 de marzo al 15 de abril de 2018 (exenta la Semana Santa)

## **Tema 11: Definición de IC aguda, triage y estratificación del riesgo. Transición de cuidados**

D<sup>a</sup>. Ana María Correa Fernández. Enfermera. H.C.U. de Valladolid.

## **Tema 12: Tratamiento rápido del paciente con IC aguda o descompensada**

Dr. Luis de la Fuente Galán. Cardiólogo. H.C.U. de Valladolid

## **Tema 13: Soporte respiratorio. Indicaciones y dispositivos.**

D. Francisco García Aranda. Enfermero. H.U. Central de Asturias



**MÓDULO 5: ASPECTOS NUTRICIONALES EN IC. CO-MORBILIDAD. COORDINACIÓN ENTRE NIVELES ASISTENCIALES Y MULTIDISCIPLINARIA. PLAN INDIVIDUAL DE CUIDADOS.**  
Del 16 de abril al 6 de mayo de 2018

## **Tema 14. Nutrición en paciente con IC. Evaluación y Recomendaciones.**

D<sup>a</sup>. Carmen Almeida Seoane. Enfermera. Unidad de Nutrición Clínica y Dietética. C.H.U. A Coruña

D<sup>a</sup>. Sonia M González Núñez. Graduada en Nutrición Humana y Dietética. Unidad de Nutrición Clínica y Dietética. C.H.U. A Coruña

## **Tema 15. Co-morbilidad más relevante en IC. Coordinación multidisciplinaria y entre niveles asistenciales.**

Dr. Josep Comin Colet. Cardiólogo. H. U de Bellvitge de Barcelona

Dra. Cristina Enjuanes Grau. Cardióloga. H. U de Bellvitge de Barcelona



TÍTULO DE EXPERTO  
**EN INSUFICIENCIA CARDIACA**  
PARA ENFERMERÍA

Universidad  
Francisco de Vitoria  
UFV Madrid

Organiza



TRAMA  
SOLUTIONS

Con la colaboración de



**Tema 16. Adherencia terapéutica. Entrevista motivacional.**

D<sup>a</sup> Neus Badosa Marcé. Enfermera. H. del Mar de Barcelona



**IC AVANZADA: TERAPIAS AVANZADAS. CUIDADOS PALIATIVOS Y TERMINALES.**

Del 14 al 27 de mayo de 2018 (semana del 7 no lectiva)

**Tema 17. Terapias avanzadas. Indicaciones de trasplante cardiaco y de asistencia mecánica circulatoria.**

Dr. David Couto Mallón. Cardiólogo. C.H.U. A Coruña

**Tema 18. Definición de cuidados paliativos, identificación del paciente terminal**

Dr. Álvaro González Franco. Internista. H.U. Central de Asturias



**MÓDULO 7: CUIDADOS TRAS EL TRASPLANTE CARDIACO Y TRAS ASISTENCIA MECÁNICA CIRCULATORIA. LIDERAZGO EN ENFERMERÍA EN IC.**

Del 28 de mayo al 17 de junio de 2018

**Tema 19. Cuidados post trasplante cardiaco**

D<sup>a</sup>. Carmen Naya Leira. Enfermera. C.H.U. A Coruña

**Tema 20. Cuidados post asistencia mecánica circulatoria**

Dr. Gonzalo Barge Caballero. Cardiólogo. C.H.U. A Coruña

**Tema 21. Liderazgo de enfermería en IC**

D<sup>a</sup>. Ekaterini Lambrinou. Enfermera. Universidad Tecnológica de Chipre.

Dra. María G. Crespo Leiro. Cardióloga. C.H.U. A Coruña. CIBERCV



**EXAMEN FINAL**

Del 18 al 30 de junio de 2018.



## CALENDARIO ACADÉMICO

**Enero**

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**Febrero**

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

**Marzo**

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**Abril**

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	30	24	25	26	27	28
29						

**Mayo**

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**Junio**

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

**Módulo 1: Definición, diagnóstico IC y etiología de IC**

Del 8 de enero al 4 de febrero de 2018

**Módulo 2: Tratamiento Farmacológico**

Del 5 al 25 de febrero de 2018

**Módulo 3. Tratamiento no farmacológico: Actividad Física. Dispositivos implantables**

(desfibriladores y resincronizadores).  
 Del 26 de febrero al 18 de marzo de 2018

**Módulo 4: Insuficiencia cardiaca aguda y descompensación de IC crónica**

Del 19 de marzo al 15 de abril de 2018  
 (exenta la Semana Santa)

**Módulo 5: Aspectos Nutricionales en IC. Co-morbilidad. Coordinación entre niveles asistenciales y multidisciplinaria. Plan Individual de Cuidados.**

Del 16 de abril al 6 de mayo de 2018

**Módulo 6. IC avanzada: Terapias avanzadas. Cuidados paliativos y terminales.**

Del 14 al 27 de mayo de 2018  
 (semana del 7 no lectiva)

**Módulo 7. Cuidados tras el trasplante cardiaco y tras asistencia mecánica circulatoria. Liderazgo en Enfermería en IC.**

Del 28 de mayo al 17 de junio de 2018

**Examen final del curso**

Del 18 de junio al 30 de junio de 2018.

**Periodo no lectivo**

## OBJETIVOS



### OBJETIVO GLOBAL

Desarrollar un programa intenso de formación avanzada para enfermeras sobre la IC y su tratamiento, con el fin de que pueden ser parte de un equipo multidisciplinario y les proporcione una visión global del paciente a través de la continuidad de cuidados



### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocimiento amplio de la IC; sus causas, historia natural, prevención, diagnóstico y tratamientos basados en la evidencia científica, incluyendo terapias farmacológicas y no farmacológicas; dispositivos y cirugía, con especial énfasis en la titulación de fármacos
- Habilidades: Competencia en la realización de un examen clínico y evaluar efectos del tratamiento
- Competencia en evaluar necesidades educacionales y psicosociales y proporcionar educación al paciente, soporte psicosocial y consejo
- Ser parte de un equipo multidisciplinario
- Profesionalismo



### OBJETIVOS EDUCATIVOS

- Comprender el diagnóstico de la insuficiencia cardiaca
- Entender las etiologías responsables de la insuficiencia cardiaca
- Reconocer el impacto de la insuficiencia cardiaca en la morbimortalidad
- Manejar el tratamiento médico prescrito
- Recomendaciones sobre tratamiento no farmacológico y autocuidado
- Identificar necesidades de aprendizaje del paciente y ser capaz de planificar y realizar intervenciones pedagógicas
- Identificar entorno sanitario de pacientes y familiares y sus necesidades psicosociales y proporcionar soporte psicosocial
- Capacidad de trabajar como parte de un equipo multidisciplinario



# TÍTULO DE EXPERTO EN INSUFICIENCIA CARDIACA PARA ENFERMERÍA



Organiza



Con la colaboración de



## INFORMACIÓN GENERAL



### DESCRIPCIÓN

El curso de insuficiencia cardíaca que presentamos ha sido diseñado para ser realizado única y exclusivamente on-line.

- **Su duración es de 6 meses:**  
Fecha de inicio: 8 de enero de 2018  
Fecha de finalización: 10 de junio de 2018  
Examen final: del 18 al 30 de junio de 2018
- **Está dirigido al personal de enfermería** que trabaja o está interesado en el área de la insuficiencia cardíaca
- **El programa está compuesto por 21 temas agrupados en 7 módulos**  
La duración del curso es de 350 horas, correspondiendo a cada uno de los módulos 50 horas. Dentro del cómputo de horas se incluyen:
  - Aprendizaje de los contenidos teóricos
  - Visualización de los contenidos audiovisuales
  - Participación en los foros
  - Realización de los test de autoevaluación
- **Realización del examen final del curso**  
Los módulos han sido desarrollados para que su formato sea eminentemente interactivo, por tanto, es muy importante una participación activa del alumno



### CONTENIDOS TEÓRICOS

- **Texto de estudio:** El alumno dispondrá, para cada uno de los temas, de un texto de 10 páginas, en el que se revisan y actualizan los diversos contenidos relativos al tema en cuestión
- **Bibliografía de referencia:** Cada tema irá acompañado de una relación de artículos de actualidad, los cuales complementarán el tema de estudio
- **Texto de conclusiones:** Para cada módulo se facilitará un texto de conclusiones globales, que recogerá los aspectos más importantes o destacados de la materia impartida

#### SECRETARÍA TÉCNICA:

TRAMA SOLUTIONS - C/ Wenceslao Fernández Flórez 1 - 2º 15005 A Coruña - Tel. 981 902 113. info@tramasolutions.com



# TÍTULO DE EXPERTO EN INSUFICIENCIA CARDIACA PARA ENFERMERÍA

Universidad  
Francisco de Vitoria  
UFV Madrid

Organiza



Con la colaboración de



## CONTENIDOS PRÁCTICOS

- **Presentación audiovisual**

El alumno dispondrá de una presentación en PowerPoint para cada uno de los temas del módulo. Esta presentación constará de imagen y sonido de manera que pueda ir viendo la presentación y escuchando al profesor. Asimismo, cada diapositiva tendrá adjunto un texto explicativo de la misma.

- **Foro de discusión**

A través de esta herramienta, los alumnos inscritos tienen la oportunidad de plantear y comentar cuestiones sobre los temas estudiados que les susciten dudas, así como participar en la resolución de cuestiones planteadas por los profesores. En cada uno de los temas el profesor planteará un caso clínico relacionado sobre el que se discutirá durante la duración del mismo.

Este espacio servirá también como plataforma en la que poder plantear aspectos o situaciones de la práctica clínica diaria.

Es importante la participación del alumno en los foros de cada tema ya que en el examen final del curso se incluirá una pregunta de cada caso clínico planteado, además de ser un punto de encuentro entre todos los alumnos del curso y los profesores. Este espacio da la oportunidad de intercambiar experiencias entre todos.

- **Autoevaluación**

Al finalizar cada uno de los temas que componen un módulo, el alumno deberá realizar un test de autoevaluación de 10 preguntas con cuatro opciones de respuesta. Al finalizar el test, la aplicación le facilitará de manera automática su calificación, al tiempo que dispondrá de un breve texto explicativo que contendrá la argumentación de la respuesta correcta. El alumno dispondrá un número ilimitado de intentos para realizar el test de autoevaluación, es importante, antes de realizarlo, haber leído todos los contenidos teóricos. Los contenidos de cada uno de los módulos estarán disponibles para su consulta de manera secuencial, en la fecha de comienzo de cada módulo. Los contenidos de los módulos ya realizados permanecerán visibles en la aplicación web una vez se hayan finalizado.

Los profesores estarán disponibles para aclarar cualquier duda del alumno durante el tiempo (días laborables) que dure el módulo de su responsabilidad, y darán respuesta, siempre que sea posible, en un tiempo no superior a 24 horas.



## EVALUACIÓN

Para la evaluación del curso y la obtención del título, el alumno deberá realizar un examen final del curso que constará de 50 preguntas tipo test con 4 respuestas posibles para el que dispondrán de dos oportunidades.

Para superar este examen es necesario tener al menos el 80% de las preguntas correctas, en este caso, la nota será de un 8.



## TEST DE AUTOEVALUACIÓN Y EXAMEN FINAL

Los test de autoevaluación estarán disponibles para el alumno/a al tiempo que se desarrolla el módulo, pero serán cerrados antes de la publicación del examen final.

Los test de autoevaluación serán cerrados a las 21.00 horas del día anterior al comienzo del examen final. Es conveniente, y se recomienda, realizar los test de autoevaluación antes de proceder a realizar el examen final del curso.

El examen final del curso estará disponible durante dos semanas, del 18 al 30 de junio de 2018.



## CONSULTAS

El alumno dispone, dentro del portal del curso, de un formulario de contacto que le permite dirigir cualquier consulta a la secretaría técnica.

Esta aplicación se utilizará exclusivamente para consultas:

- **Técnicas:** incidencias del sistema, aclaraciones de funcionamiento, etc...
- **Logística:** consultas sobre matriculación, evaluaciones, etc...

Este formulario no debe ser utilizada para el envío de dudas o consultas al profesor. Para esto hay un sistema de mensajería interna, que facilita línea directa con cada uno de los profesores del curso, durante el tiempo de desarrollo del módulo correspondiente.